附表2：

**2019年度女员工素质提升系列课程**

|  |  |
| --- | --- |
| 类型 | 系列课程名称 |
| 法律知识类 | 《学习宣传贯彻党的十九大精神》，《十九大新党章修改解读》，《党建工作与企业发展互促共赢》，《学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神》，《弘扬宪法精神 维护宪法权威》，《妇女权益保障法》，《女职工劳动保护特别规定》，《女职工保健规定》，《女职工禁忌劳动范围的规定》，《〈婚姻法〉条例解析》,《劳动合同法》 |
| 生理健康类 | 《女性生理健康知识讲座》，《女性养生与保健》，《更年期的预防与保健》，《母婴护理基本知识》，《新生儿基本护理知识》，《如何生育健康聪明的宝宝》，《坐月子女人的“第二次生命”》，《乳腺癌的预防》，《孕前正确乳房保养》，《孕检单告诉你宝宝的秘密》，《颈锥病的治疗与预防》，《风湿病的防治》，《痛风的防治》，《如何保护关节》 |
| 心理健康类 | 《女性心理压力缓解与调适》，《爱情婚姻家庭指导》，《工作压力缓解与情绪释放》，《压力与健康》，《塑造阳光心态》，《好睡眠的调理之道》，《工作与生活平衡的智慧》，《心理咨询在管理中的运用》 |
| 家庭教育类 | 《赏识教育》，《了解孩子，读懂孩子的内心》，《亲子教育》，《父母关系对孩子的影响》、《家庭和谐与组织和谐》，《中小学生家长教育与问题诊断》，《国学礼德与家庭教育》，《做快乐高效的父母》，《儿童情绪管理》，《正能量培养儿童良好行为》 |
| 形象礼仪类 | 《商务礼仪》，《生活礼仪》，《服务礼仪》，《塑造女性魅力》，《形象设计》 |
| 生活与艺术类 | 《插花》，《化妆与美容》，《科学护肤》、《色彩搭配》，《发型设计》，《服饰搭配》，《用丝巾塑造女性魅力》，《五种身形之服饰搭配》，《彩妆造型》，《闻香识女人—选择合适的香水》，《营养保健》，《家庭常见疾病与养生》，《亚健康保健与养生》，《家庭急救常识》，《徒手心肺复苏术及操作示范》，《外伤的四大急救技术及示范》，《音乐鉴赏》，《民俗歌曲演唱技巧》，《通俗歌曲演唱技巧》，《如何鉴赏葡萄酒》，《珠宝编绳技巧》 |
| 国学类 | 《国学人格修炼》，《国学家庭与婚姻》，《国学与企业人性化管理》，《<论语>精华解读》，《<大学>精华解读》，《<弟子规>做人之行为规范与行动守则》，《中华传统文化与行为规范》，《孙子兵法与人生智慧》，《孙子兵法与高效执行力》，《轻松解读<孙子兵法>》，《道德经与人生智慧》，《佛教与人生智慧》 |
| 基层管理类 | 《基层管理者之管理工具应用实操》，《如何做一个优秀的班组长》，《80、90后员工管理》，《有效沟通技巧》，《团队建设》，《时间管理》，《如何提高执行力》，《问题员工识别与危机应对》 |
| 综合素质类 | 《职业道德与爱岗敬业》，《员工素质提升指引》，《如何提高工作效率》，《如何提升自身价值－从普通员工到卓越员工》，《提高工作效率》，《员工职业能力提升方法与途径》，《员工如何提升学习能力》，《演讲与口才》，《女子防身术》，《PPT制作技巧》 |